



2017 januártól induló Shotokan Karate oktatás

Kezdő/újrakezdő gyermek karatékák számára (6 éves kortól)

Lányok, fiúk számára, testi adottságtól függetlenül

Szakképesített sportedző vezetésével

Személyes konzultációra lehetőség a helyszínen előre egyeztetett időpontban (decembertől)

Helyszín: Budai Budo Centrum (XI. kerület, Daróci utca 6.)

További információ az alábbi elérhetőségeken:

sonkeidojobp@gmail.com / +36-30-350-1679

A harcművészet
szellemében kialakított
mentális és fizikai
edzésterv

Akár testmozgás céljából,
akár versenyzési
szándékkal

Mint harcművészet, az
élet minden területén
hasznosítható életforma

Mint sport, a 2020-as
Olimpián, Tokyoban
bemutatkozó sportág

Későbbiekben versenyzési
lehetőség az Olimpián
érvényes szabályrendszer
szerint

Edzőtáborok, más
klubokkal
együttműködés,
háziversenyek, közösségi
élmények

空手道

